



## Invecchiare nella società contemporanea: ripensare le prospettive della cura

Tipologia formativa: Corso

Cod. C5089O / 1

### PREMESSA

L'invecchiamento della popolazione rappresenta una delle sfide più rilevanti del nostro tempo, con ripercussioni di vasta portata non solo in ambito sanitario, ma anche sociale, culturale ed economico. Il tema dell'invecchiamento non riguarda esclusivamente l'aspetto fisiologico dell'individuo, ma coinvolge in profondità la qualità della vita, le relazioni sociali, l'autonomia e la partecipazione attiva delle persone anziane alla vita comunitaria. L'allungamento della vita impone alla collettività di ripensare i propri modelli di assistenza, di cura e di inclusione attivando sinergie tra operatori, famiglie, istituzioni e servizi, per costruire un sistema che sappia rispondere adeguatamente alle esigenze di un'umanità che invecchia.

### OBIETTIVI

Il percorso formativo persegue l'obiettivo di fornire riferimenti teorici, strumenti concreti e occasioni di confronto tra pari, per affrontare le sfide della professione e la complessità del contemporaneo in un quadro di riferimento mutevole e instabile.

### METODOLOGIA

Il percorso formativo si basa su un metodo partecipativo ed emersivo, che coinvolge attivamente i partecipanti in un processo di apprendimento condiviso. La metodologia combina diverse modalità didattiche, tra cui lezioni frontali, discussioni di gruppo, esercizi pratici, analisi di casi studio e simulazioni, per stimolare un coinvolgimento diretto e concreto, volte a individuare competenze, approcci, strumenti, metodologie e linee di azione applicabili. Sono previsti esercizi di scrittura, attività corporee per favorire l'esperienza sensoriale e pratica, oltre a momenti di riflessione collettiva per consolidare l'apprendimento. Ogni percorso prevede la creazione di un prodotto partecipato che sintetizzerà le conoscenze acquisite e le riflessioni emerse durante il percorso, testimoniando così il lavoro svolto insieme.

### DESTINATARI

Il percorso formativo è rivolto ad operatori sociali del servizio pubblico e del privato sociale (assistanti sociali, educatori, ecc) che si occupano di famiglie e minori in difficoltà presenti sul territorio metropolitano di Milano. Numero massimo di partecipanti: 30.

### RESPONSABILE SCIENTIFICO

Susanna Galli, Responsabile Servizio Welfare, Terzo Settore e Pari Opportunità - Settore Politiche del Lavoro, Welfare e Pari Opportunità, Città metropolitana di Milano.

### DOCENTI

L'attività formativa è realizzata in collaborazione Me.Te S.r.l.s. che si avvarrà di professionisti quali:

Marianna Toia  
Monica Michelotto  
Matteo Buraglio

## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Servizio Welfare, Terzo Settore e Pari Opportunità - Settore Politiche del Lavoro, Welfare e Pari Opportunità - telefono 02 7740.3135, 6925, e-mail: segreteriaservizioformazione@cittametropolitana.mi.it  
Sito Internet:  
[http://www.cittametropolitana.mi.it/welfare\\_e\\_pari\\_opportunita/index.html](http://www.cittametropolitana.mi.it/welfare_e_pari_opportunita/index.html)

## PROGRAMMA

### Prima giornata: “Invecchiamento e qualità della vita”

**Giorno: 03 febbraio 2026** - orario: 09.00 – 13.00

ORARIO	CONTENUTI	DOCENTI
09.00 – 13.00	Offrire una panoramica completa sul tema dell'invecchiamento, esplorando i dati demografici e sanitari a livello nazionale e internazionale, con un focus particolare sui contesti di gestione delle persone anziane. Si discuteranno le determinanti sociali e psicologiche che influenzano la qualità della vita in età avanzata, con un approfondimento sulle dinamiche di socializzazione e stimolazione cognitiva: queste sono le basi da cui partire per ripensare e riprogettare i contesti di cura.	Marianna Toia Monica Michelotto Matteo Buraglio

### Seconda giornata: “Le sinergie per la presa in carico”

**Giorno: 17 febbraio 2026** - orario: 09.00 – 13.00

ORARIO	CONTENUTI	DOCENTI
9.00 – 13.00	L'incontro si concentra sull'analisi delle condizioni di fragilità e non autosufficienza nella popolazione anziana, approfondendo gli impatti di tali situazioni sulla rete dei servizi sociali e assistenziali. Si discuteranno le criticità organizzative e le sfide per le istituzioni e le strutture sanitarie, promuovendo la collaborazione tra servizi per migliorare la qualità della presa in carico delle persone non autosufficienti.	Marianna Toia Monica Michelotto Matteo Buraglio

### Terza giornata: “L'etica dell'assistenza: diritti, autonomia e dignità”

**Giorno: 03 marzo 2026** - orario: 09.00 – 13.00

ORARIO	CONTENUTI	DOCENTI
9.00 – 13.00	Affrontare le questioni etiche legate all'invecchiamento, con un focus sui diritti degli anziani, il consenso informato, le decisioni di fine vita e la tutela della dignità. Viene posto l'accento sulla centralità della persona, riconoscendo l'importanza di un'assistenza che rispetti i desideri e i valori individuali, salvaguardando la libertà di scelta e il diritto all'autodeterminazione in ogni fase della vita.	Marianna Toia Monica Michelotto Matteo Buraglio

### Quarta giornata: “Invecchiamo nella e con la comunità”

**Giorno: 17 marzo 2026** - orario: 09.00 – 13.00

ORARIO	CONTENUTI	DOCENTI
9.00 – 13.00	Un confronto sulle strategie per favorire l'integrazione sociale degli anziani, analizzando come le attività culturali, le iniziative intergenerazionali e le politiche di inclusione possano contribuire al mantenimento di una buona qualità della vita. Verranno esaminati modelli di cittadinanza attiva e buone pratiche di partecipazione, con particolare attenzione al ruolo delle istituzioni nella creazione di ambienti urbani inclusivi, che consentano l'accesso alla cultura, all'arte e alle attività sociali.	Marianna Toia Monica Michelotto Matteo Buraglio

## **PARTECIPAZIONE E CREDITI FORMATIVI E DEONTOLOGICI**

Verrà richiesto il riconoscimento dei crediti (FCO.AS) validi ai fini della formazione continua degli assistenti sociali. La soglia minima di frequenza richiesta è **dell'80 % delle ore totali** previste per tutte le professioni.

**Non è previsto l'accreditamento ECM** per i profili sanitari (educatori professionali, psicologi, psichiatri, psicoterapeuti, neuropsichiatri, infermieri, ASA, OSS, ecc.).

L'attestato crediti per la formazione continua degli assistenti sociali sarà rilasciato esclusivamente ai partecipanti che avranno raggiunto la soglia minima di partecipazione.

## **SEDE e COSTI**

Il corso si svolgerà presso la sede di Città Metropolitana di Milano, Viale Piceno, 60, Milano.

**La partecipazione è gratuita.**

## **MODALITA' DI ISCRIZIONE ALL'EVENTO**

E' possibile iscriversi direttamente utilizzando il seguente link: <https://svilsoc.cittametropolitana.mi.it/corsi> entro il 26/01/2026.

La partecipazione verrà confermata tramite mail.

L'attestato verrà rilasciato in formato digitale, con estensione.p7m e firmato digitalmente, in conformità al DPCM 13/01/2004 e Delib. CNIPA 4/2005 (dopo la verifica effettuata dalla segreteria rispetto alle ore di presenza) e sarà disponibile sul portale.

Il download dell'attestato sarà possibile **solo dopo aver compilato il questionario di fine corso.**

**VALUTAZIONE GRADIMENTO:** prevista

**EVENTO SPONSORIZZATO:** no