



## **“Dipendenze e nuove dipendenze: conoscenze e strumenti per le relazioni di cura”**

Tipologia formativa: Corso

Cod. C5069M/1

### **PREMESSA**

L'intervento formativo si inserisce in un contesto di crescente complessità nell'individuazione e nella gestione delle dipendenze, con particolare riferimento a quei fenomeni considerati come “nuovi”. La dipendenza, intesa come condizione che coinvolge aspetti psicopatologici, neurobiologici, sociali e ambientali, necessita di strategie di intervento che tengano conto della dimensione umana e relazionale, oltre che del rigore scientifico attraverso un approccio integrato e multidisciplinare. Il percorso intende fornire ai partecipanti riflessioni consapevoli e strumenti concreti per affrontare le sfide poste dal contemporaneo sui temi delle dipendenze, promuovendo una cultura della cura basata sull'attenzione e sulla relazione.

### **OBIETTIVI**

Il corso persegue l'obiettivo di fornire riferimenti teorici, strumenti concreti e occasioni di confronto tra pari, per affrontare le sfide della professione e la complessità del contemporaneo in un quadro di riferimento mutevole e instabile.

### **METODOLOGIA**

Il percorso formativo si basa su un metodo partecipativo ed emersivo, che coinvolge attivamente i partecipanti in un processo di apprendimento condiviso. La metodologia combina diverse modalità didattiche, tra cui lezioni frontali, discussioni di gruppo, esercizi pratici, analisi di casi studio e simulazioni, per stimolare un coinvolgimento diretto e concreto, volte a individuare competenze, approcci, strumenti, metodologie e linee di azione applicabili. Sono previsti esercizi di scrittura, attività corporee per favorire l'esperienza sensoriale e pratica, oltre a momenti di riflessione collettiva per consolidare l'apprendimento. Ogni percorso prevede la creazione di un prodotto partecipato che sintetizzerà le conoscenze acquisite e le riflessioni emerse durante il percorso, testimoniando così il lavoro svolto insieme.

### **DESTINATARI**

La formazione è rivolta ad assistenti sociali, educatori e professionisti che lavorano nei servizi alla persona. Numero massimo di partecipanti: 30

### **RESPONSABILE SCIENTIFICO**

Susanna Galli, Responsabile Servizio Welfare, terzo settore e pari opportunità - SETTORE POLITICHE DEL LAVORO, WELFARE E PARI OPPORTUNITA', Città metropolitana di Milano.

## DOCENTI

L'attività formativa è realizzata in collaborazione con l'Agenzia Mete di Milano che si avvarrà di professionisti quali:

**Francesca Colombo**, psicologa e psicoterapeuta, socio membro AEPEA (Association Européenne de Psychopathologie de l'Enfant et de l'Adolescent) di Parigi gruppo GIAP (Gruppo Infanzia Adolescenza Parentalità), psicologa e psicoterapeuta della Cooperativa CREA, Associata dell'Associazione Italiana di Psicologia Psicosomatica e dal 2022 Componente del Consiglio Direttivo della stessa associazione.

**Marianna Toia**, Counselor e consulente sui comportamenti organizzativi in ambito organizzativo e aziendale. Segue progetti di change management, di valutazione del potenziale, team coaching, laboratori manageriali, counseling individuale e di gruppo e docente presso università e business school sulle tematiche HR.

**Federica Vittori**, Program Manager e responsabile attività Mentoring, si occupa di dinamiche economiche e finanziarie delle organizzazioni, di gestione del cambiamento e di aspetti organizzativi. Consulente per imprese, imprese sociali e organizzazioni del terzo settore, si occupa stabilmente di sostenibilità, organizzazione, pianificazione, performance, change management e conduce interventi di focus strategico.

## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Servizio Welfare, terzo settore e pari opportunità - SETTORE POLITICHE DEL LAVORO, WELFARE E PARI OPPORTUNITA' - telefono 02 7740.3135, 6925

e-mail: [segreteria.servizioformazione@cittametropolitana.mi.it](mailto:segreteria.servizioformazione@cittametropolitana.mi.it)

Sito Internet:

[http://www.cittametropolitana.mi.it/welfare\\_e\\_pari\\_opportunita/index.html](http://www.cittametropolitana.mi.it/welfare_e_pari_opportunita/index.html)

## PROGRAMMA

**Prima giornata: "La società contemporanea e le dipendenze - Dipendenze e nuove dipendenze: modelli di dipendenza e classificazione"**

**Giorno: 9 settembre orario: 09.00 - 13.00**

ORARIO	CONTENUTI	DOCENTI
09.00 - 13.00	Fornire una panoramica chiara e sistematica delle diverse forme di addiction. Si distinguono concetti come uso, abuso, dipendenza, tolleranza e astinenza, e si classificano le sostanze psicoattive secondo criteri farmacologici, chimici e legali e si distingueranno le varie forme della cosiddetta "dipendenza da non sostanze".	Marianna Toia Federica Vittori

### Seconda giornata: “Psicopatologia della tossicodipendenza”

Giorno: 23 settembre- orario: 09.00 - 13.00

ORARIO	CONTENUTI	DOCENTI
9.00 - 13.00	In questo incontro si esplora il trauma come radice della dipendenza, indagando il portato del vissuto personale come elemento cardine nello sviluppo del fenomeno. Si analizza la relazione tra i diversi tipi di personalità e il fenomeno della dipendenza, con un focus sulle organizzazioni della personalità secondo il modello di Kernberg.	Marianna Toia Francesca Colombo

### Terza giornata: “Neurobiologia della dipendenza”

Giorno: 7 ottobre - orario: 09.00 - 13.00

ORARIO	CONTENUTI	DOCENTI
9.00 - 13.00	Durante l'incontro si affrontano i meccanismi cerebrali alla base delle dipendenze, con particolare attenzione al sistema della gratificazione e al ruolo della dopamina. Si esaminano i processi craving, nonché i meccanismi di autoregolazione cerebrale compromessi, con il fine di cogliere e approfondire l'esperienza interna del vissuto.	Marianna Toia Francesca Colombo

### Quarta giornata: “Strategie di intervento”

Giorno: 21 ottobre- “orario: 09.00 - 13.00

ORARIO	CONTENUTI	DOCENTI
9.00 - 13.00	Il quarto incontro si concentra sugli approcci educativi, riabilitativi, relazionali e terapeutici più efficaci, con un'attenzione particolare alla regolazione emotiva e alle strategie di coping. Si approfondisce il concetto di relazione interpersonale correttiva e si promuove la consapevolezza di sé e la riflessione metacognitiva come strumenti chiave per il recupero, con un focus sul ritorno all'orientamento al “qui e ora”.	Marianna Toia Federica Vittori

## PARTECIPAZIONE E CREDITI FORMATIVI E DEONTOLOGICI

Verrà richiesto il riconoscimento dei crediti (FCO.AS) validi ai fini della formazione continua degli assistenti sociali. La soglia minima di frequenza richiesta è **dell'80 % delle ore totali** previste per tutte le professioni.

**Non è previsto l'accreditamento ECM** per i profili sanitari (educatori professionali, psicologi, psichiatri, psicoterapeuti, neuropsichiatri, infermieri, ASA, OSS, ecc.). L'attestato crediti sarà rilasciato esclusivamente ai partecipanti che avranno raggiunto la soglia minima di partecipazione.

L'attestato crediti per la formazione continua degli assistenti sociali sarà rilasciato esclusivamente ai partecipanti che avranno raggiunto la soglia minima di partecipazione.

### SEDE e COSTI

Il corso si svolgerà presso la sede della Città Metropolitana di Milano, Viale Piceno, 60, Milano.  
La partecipazione è gratuita.

### MODALITA' DI ISCRIZIONE ALL'EVENTO

E' possibile iscriversi direttamente utilizzando il seguente link:  
<https://svilsoc.cittametropolitana.mi.it/corsi> entro il 25/08/2025.

La partecipazione verrà confermata tramite mail.

L'attestato verrà rilasciato in formato digitale, con estensione .p7m e firmato digitalmente, in conformità al DPCM 13/01/2004 e Delib. CNIPA 4/2005 (dopo la verifica effettuata dalla segreteria rispetto alle ore di presenza) e sarà disponibile sul portale.

Il download dell'attestato sarà possibile **solo dopo aver compilato il questionario di fine corso.**

**VALUTAZIONE GRADIMENTO:** prevista

**EVENTO SPONSORIZZATO:** no