

## “La Non Violence Resistance (NVR): un approccio innovativo rivolto a genitori ed educatori per affrontare i problemi comportamentali e psicologici di bambini e adolescenti”

Tipologia formativa: Corso

Cod. C5053X / 1

### PREMESSA

Haim Omer è uno psicoterapeuta, ricercatore e docente all'Università di Tel-Aviv, dove nel 2011 ha fondato la Scuola di Resistenza Non Violenta. Figlio di genitori ebrei polacchi, sopravvissuti ai campi di concentramento nazisti, respira sin dalla nascita le conseguenze dell'orrore nelle vittime di violenza estrema. Cresce in lui un bisogno profondo di trovare alternative alla violenza nelle relazioni umane. Lo studio della storia di Gandhi e di Martin Luther King gli suggeriscono una strada possibile per affrontare situazioni problematiche e conflittuali attraverso una *resistenza non violenta*. La NVR viene inizialmente utilizzata per aiutare i genitori nella gestione di figli che mettono in atto condotte aggressive, pericolose e antisociali. Successivamente viene applicata anche ad altri ambiti come, per esempio, i disturbi d'ansia e il mancato passaggio all'età adulta dei giovani dipendenti dalla famiglia di origine. Di fatto, grazie alla sua duttilità e applicabilità, si costituisce come una vera e propria *nuova pedagogia* applicabile da tutti i genitori, gli educatori e gli insegnanti nello svolgimento del proprio ruolo di guida a favore di ragazzi e bambini.

### OBIETTIVI

Obiettivo del corso è far conoscere il modello della *Nuova Autorità* su cui la NVR si fonda. Tra i *principi guida* del modello possiamo evidenziare: la cura e la presenza vigile, il sostegno, l'autocontrollo, la perseveranza degli adulti. Inoltre, verranno presentate specifiche tecniche di *resistenza non violenta* applicabili in differenti contesti: famiglia, contesti educativi, scuola. Tra le tecniche citiamo l'annuncio, il sit-in, le ronde telefoniche, le visite sul posto, i gesti riparativi, il quaderno del bravo ragazzo. Le tecniche permettono a genitori ed educatori di uscire dalle situazioni di impotenza e di empassa in cui si possono trovare mettendo in gioco le proprie risorse e attivando quelle dei bambini e dei ragazzi coinvolti.

### METODOLOGIA

Nella formazione si alterneranno momenti di esposizione dei concetti teorici tramite slide e materiale video con il gruppo allargato a momenti in cui si lavorerà in sottogruppi. Nei

sottogruppi i partecipanti avranno la possibilità ad applicare la metodologia e le tecniche apprese su casi scuola presentati dal docente. Si utilizzeranno anche tecniche formative attivanti: disegno, costruzione di metafore, role playing.

## DESTINATARI

Il percorso formativo è rivolto ad assistenti sociali, educatori e professionisti che lavorano nei servizi alla persona. Numero massimo di partecipanti: 30.

## RESPONSABILE SCIENTIFICO

Susanna Galli, Responsabile Servizio Formazione, Terzo Settore e Pari Opportunità - Settore Politiche del Lavoro e Welfare, Città metropolitana di Milano.

## DOCENTE

**Enrico Quarello**, già educatore ora psicoterapeuta familiare, lavora per il Progetto Casa Base della cooperativa Paradigma di Torino, centro specialistico per l'accoglienza e la cura di minori vittime di traumi. Formatore e supervisore della agenzia Riflessi sui temi della tutela dei minori e del sostegno alla genitorialità fragile. Supervisore VIG in formazione, socio fondatore dell'associazione NVR Italia, didatta della Scuola di terapia familiare Mara Selvini Palazzoli presso la sede di Torino. Dal 2023 è vice-presidente del Coordinamento Italiano Servizi contro l'abuso e il Maltrattamento all'Infanzia.

## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Servizio Formazione per le professioni sociali, Terzo Settore e Pari Opportunità - Settore Politiche del Lavoro e Welfare - telefono 02 7740.3135, 6925

e-mail [formazaffsociali@cittametropolitana.mi.it](mailto:formazaffsociali@cittametropolitana.mi.it)

Sito Internet:

[http://www.cittametropolitana.mi.it/welfare\\_e\\_pari\\_opportunita/index.html](http://www.cittametropolitana.mi.it/welfare_e_pari_opportunita/index.html)

## PROGRAMMA

**Primo incontro: 28 novembre 2024**

**Orario: 09,00 -12,30**

ORARIO	CONTENUTI	DOCENTI
09-00-10,45	La morte della vecchia autorità e la fondazione della nuova autorità.	Enrico Quarello
11,00-12,30	I fondamenti della NVR: presenza vigile, sostegno, autocontrollo, perseveranza.	

**Secondo incontro: 18 dicembre 2024**

**Orario: 09,00 -12,30**

ORARIO	CONTENUTI	DOCENTI
09,00-10,45	Le tecniche di resistenza non violenta: annuncio, sit-in, le ronde telefoniche, le visite sul posto.	Enrico Quarello
11,00-12,30	Esercitazioni in gruppo	

Terzo incontro: 08 gennaio 2025

Orario: 09,00-12,30

ORARIO	CONTENUTI	DOCENTI
09,00-10,45	Il lavoro sulle risorse: il quaderno del bravo ragazzo, i gesti riparativi.	Enrico Quarello
11,00-12,30	Esercitazioni in gruppo	

## PARTECIPAZIONE E CREDITI FORMATIVI E DEONTOLOGICI

Verrà richiesto il riconoscimento dei crediti (FCO.AS) validi ai fini della formazione continua degli assistenti sociali. La soglia minima di frequenza richiesta è **dell'80 % delle ore totali** previste per tutte le professioni.

**Non è previsto l'accreditamento ECM** per i profili sanitari (educatori professionali, psicologi, psichiatri, psicoterapeuti, neuropsichiatri, infermieri, ASA, OSS, ecc.).

L'attestato crediti sarà rilasciato esclusivamente ai partecipanti che avranno raggiunto la soglia minima di partecipazione.

## SEDE e COSTI

Il corso si svolgerà presso la sede della Città Metropolitana di Milano, Viale Piceno, 60, Milano.

La partecipazione è gratuita.

## MODALITA' DI ISCRIZIONE ALL'EVENTO

E' possibile iscriversi direttamente utilizzando il seguente link: <https://svilsoc.cittametropolitana.mi.it> entro il 11/11/2024.

La partecipazione verrà confermata tramite mail.

L'attestato verrà rilasciato in formato digitale, con estensione .p7m e firmato digitalmente, in conformità al DPCM 13/01/2004 e Delib. CNIPA 4/2005 (dopo la verifica effettuata dalla segreteria rispetto alle ore di presenza) e sarà disponibile sul portale.

Il download dell'attestato sarà possibile **solo dopo aver compilato il questionario di fine corso.**

VALUTAZIONE GRADIMENTO: prevista

EVENTO SPONSORIZZATO: no